FrauenLeben

ERFOLGREICH. ATTRAKTIV. ENTSPANNT.

Life-in-Balance für Frauen in ihrer Mitte

Sie suchen nach ...?

Hobby entspannen Farbe Parfum Freundinnen Freizeit Zukunft schmunzeln Ruhe Seele baumeln lassen stark warmherzig loslassen Raum Wonne Herz & Schmerz gelassen Hafgold Botox Lebenssparen lebendig Wohlbehagen Energie Wellness Bauchgefühl Pro-Aging attraktiv Zeit für mich Freude Langeweile Lachen weise Schön an Jahren lustvoll Zärtlichkeit Traumprinz Lösungen Rundungen elegant Stil Frausein geniessen Partnerschaft Geduld einzigartig wild Lachfalten Lebensqualität Entscheidungen Rost Gefühle Krise neu durchstarten weiblich weiße Altersunterschied reich Lebensinn Berufung Entfaltung Balance Lebenslust Gefühle Viagra Gründung Traumjob selbstbestimmt Treue Trennung Ekstase Karriere Fähnung Life-Work-Balance Stress bewältigen Sex interkulturell selbständig Burn-Out Nein sagen Migräne Familie Ziele Erfolge Veränderung Prioritäten rauchen multi-tasking einsam Wohlstand Gesundheit Pillen erschöpft Doppelbelastung mich abgrenzen Schokolade grübeln Rotwein Erfüllung

Souverän Frau

Berufung, Geld, Traumjobs, Lebensträume.

Für Fach- und Führungsfrauen

1 | **Ich! Chefin!**
Führen als Frau. Durchsetzen als Frau.
Gemischte Seilschaften, Rollenverständnis, Netzwerken.
Karriere und die 'Gläserne Decke'.

2 | **Karriere und Familie**
Entspannt arbeiten. Gut leben.
Karriere und Familie, Mehrfachbelastung, Pflege.
Bleiben oder gehen ...? Brotjob oder Berufung?
Kündigung, (Wieder-)Einstieg, Traumjobstrategien.

Für Business Ladies und Unternehmerinnen

1 | **Scent of Money**
Über Geld spricht Frau nicht?!
Ihr persönlicher Umgang mit Wohlstand und Ihrem Wert.
Von Gehaltserhöhungen und angemessenen Honoraren.

2 | **Bella in Balance**
Kraft tanken. Das eigene Tempo, finden. Mit Pausen zum Erfolg.
Selbstmanagement, Zeitmanagement.
Stress-Management. Burnout-Prophylaxe.
Geht es ohne Zigaretten, Sekt und Pillen?

3 | **Krafträuber und Karrierekiller**
Jederzeit erreichbar? 24-Stunden-Tage?
Delegieren leicht gemacht. Netzwerkstrategien.
NEIN sagen! Sich durchsetzen!
Perfektion, und Prioritäten. Power to go!

Ich! Unternehmerin!

Lebensträume und Visionen verwirklichen.

1 | **Erfolgreich starten!**
Unternehmerpersönlichkeit, Geschäftsmodell, Angebote,
Kunden, Preise, strategisches Marketing, Akquisition.

2 | **Erfolge sichern!**
Entspannt wachsen. Nachhaltige Begleitung. Just in time.
Professionelles Coaching und Organisationsberatung für
Einzel-Kämpferinnen und Allein-Entscheiderinnen.

Specials für Frauen über 35

Bella Donna
Frausein, Gesundheit, Wechseljahre.
Big Beauty, Attraktivität, Schönheitsnormen.
Pro Aging: gelassen und schön an Jahren.

Parfait amour
Liebe, Erotik, Partnerschaft, Familie.
Ich will keine Schokolade... lieber Mr. Perfect!
Persönliche Krisen, Veränderung, Trennung.
Einsamkeit, Partnersuche, Neubeginn.
Wohnen und Leben im Alter.

So arbeite ich

Ich berate seit 1995 und ich coache seit 2001, seit 2008 als zertifizierte Coach (dvct-Standard).

Ich verstehe mich als Impulsgeberin und Prozessbegleiterin.
Ich arbeite systemisch, ressourcen- und lösungsorientiert und habe einen konstruktivistischen Blick auf die Anliegen meiner Klientinnen.

Ich schätze den Austausch mit KollegInnen und nutze regelmäßig Supervision und Weiterbildung. Dabei fühle ich mich der Humanistischen Psychologie verbunden.

Als interkulturelle Querdenkerin bin ich Mittlerin zwischen vielen Welten:

Zwischen Kopf und Bauch, Männern und Frauen, Berufswelt und Privatleben.
Bei meiner Arbeit setze ich kreativ, je nach Anliegen und Gegenüber, unterschiedlichste Elemente und Übungen ein.

Erlebniscoaching
für Frauen in Ihrer Mitte

Telefonisch
Schnell. Einfach. Überall.
Garantiert innerhalb von 48 Stunden.
Ab 1 Stunde.

Flatrate
Volle Flexibilität. Zuverlässige
Prozessbegleitung am Telefon.
Ab 5 Stunden/Monat.

Einzelcoaching
Individuell. Professionell. Diskret.
Ab 2 Stunden..

Gruppencoaching
Maximal 6 Frauen.
Auf Anfrage.

Business Coaching
traumjobs.angelina-pego.de

Erlebnis Coaching
Veränderung erleben und gestalten!
Ab 2 Stunden.

Themencoaching
1 Thema. Praxisnah. Intensiv.
Ab 3x2 Stunden.

Coach'n'Motion Tage
Raus aus dem Alltag ...
Willkommen im Leben!
Ab 4 Stunden.

Consulting. Changing.
Business - Life - Balance.
Ab 2 Stunden.

Außerdem
Skype. Email.

Konditionen
Individuell und flexibel.

Tagsüber, abends, am Wochenende.
In Hamburg. Am Wunschort.
Auf Reisen.

Deutsch, Englisch, Französisch.

Investition | mehr Information:
HIER KLICKEN!

Kontakt

Telefonisch
0163 160 63 10
Täglich 10.00 - 19.00 Uhr.
Zeitnaher Rückruf.

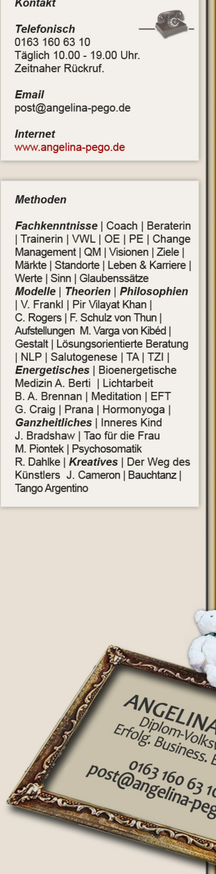
Email
post@angelina-pego.de

Internet
www.angelina-pego.de

Methoden

Fachkenntnisse | Coach | Beraterin | Trainerin | VWL | OE | PE | Change Management | QM | Visionen | Ziele | Märkte | Standorte | Leben & Karriere | Werte | Sinn | Glaubenssätze
Modelle | ***Theorien*** | ***Philosophien*** | V. Frankl | Pir Vilayat Khan | C. Rogers | F. Schulz von Thun | Aufstellungen M. Varga von Kibéd | Gestalt | Lösungsorientierte Beratung | NLP | Salutogenese | TA | TZI |
Energetisches | Bioenergetische Medizin A. Berti | Lichtarbeit B. A. Brennan | Meditation | EFT G. Craig | Prana | Hormonyoga |
Ganzheitliches | Inneres Kind J. Bradshaw | Tao für die Frau M. Piontek | Psychosomatik R. Dahlke | ***Kreatives*** | Der Weg des Künstlers J. Cameron | Bauchtanz | Tango Argentino

© 2013 Angelina Pego | artwork: DOMINECONCEPTS | fotos: L. Lauckner | A. Pego | www.photo.de: Bodo Schmidt|Ita Herbert|tommyglms|Rose|Jetta Rümeyhan Inizi|Rainer Sturm|klaus-jaabre meyer|berweg|sirch.co.uk|Peter|Mittig|Schelanie hofschlaeger|Pressa podustabej www.fotolia.de: Diana Kosak|Patricia Kerry



ERFOLGREICH. ATTRAKTIV. ENTSPANNT.
www.angelina-pego.de | traumjobs.angelina-pego.de